„Ich darf traurig sein,
und trotzdem wieder lachen!“
– Zeit für Erinnerungen, Rituale, Fragen

Abschiede gehören zum Leben – in jedem Alter.
Besonders im Herbst erleben wir, wie sich die Natur verändert: Die Tage werden kürzer, die Blätter fallen und nach den hellen, bunten Sommertagen wird es ruhiger. Der Oktober und der November sind für viele Menschen eine besondere Zeit des Erinnerns. Wir denken an Menschen, die uns fehlen, besuchen den Friedhof oder zünden eine Kerze an.

Mit unserer **Veranstaltungsreihe** laden wir Familien und Kinder herzlich dazu ein, sich gemeinsam den Themen Abschied, Tod und Trauer zu nähern:
Wie sprechen wir über die Fragen mit Kindern?
Welche Rituale können einer Familie guttun?
Wir möchten Mut machen, den Tod als Teil des Lebens anzunehmen. Denn Gemeinschaft verbindet und Erinnerungen können trösten.
Auch in Zeiten der Trauer dürfen schöne Erlebnisse, Hoffnung und Lebensfreude ihren Platz haben.

Kommen Sie gerne vorbei – mit Ihren Fragen, Gedanken und Erinnerungen.
Wir freuen uns auf Sie und Ihre Familie

IN KOOPERATION MIT:

Blessed Pfalz
Caritasverband für die Diözese Speyer e.V.
Evangelische Arbeitsstelle Bildung und Gesellschaft
GPD Kaiserslautern
Hospizverein für Stadt und Landkreis Kaiserslautern e.V.
Protestantische Kindertagesstätte Betzenberg
Mehr Generationen Haus – Miteinander – Füreinander
Rückenwind – Ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst
STERNENWIESE E. V. Kaiserslautern

evangelische arbeitsgemeinschaft familie
Landesarbeitskreis Pfalz

Verantwortlich:
Evangelische Arbeitsstelle Bildung und Gesellschaft
Unionstraße 1
67657 Kaiserslautern
https://www.evangelische-arbeitsstelle.de

Redaktion: Ute Dettweiler
Design und Illustration: © DieFarbeBlau, Bonn

Unterstützt vom
RheinlandPfalz
MINISTERIUM FÜR ARBEIT, SOZIALES, FRAUEN, FAMILIE UND JUGEND

DAS LEBEN IM BLICK

Angebote für Familien
rund um Abschied, Trauer und Hoffnung

evangelische arbeitsgemeinschaft familie
Landesarbeitskreis Pfalz

DIE VERANSTALTUNGSREIHE

08.10.2026 14:30 -16:30, kostenfrei

„Ich denk an Dich“

– Erinnerungsgegenstände basteln mit einer Einführung von Dorothee Weis: „Wie Rituale bei Trauer helfen können“

Trauer ist auch für Kinder ein wichtiges Thema, z.B. um einen Nachbarn, ein Familienmitglied oder ein Haustier. Wir bemalen Kerzen, basteln Perlenkreuze, usw.
Infos: Mehrgenerationenhaus Caritas-Zentrum Kaiserslautern | Caritas Speyer Kennelstraße 7 oder info.mgh-kl@caritas-speyer.de
Anmeldung ist nicht erforderlich

22.10.2026, 16:30 - 21:30 Uhr, Teilnahmegebühr 20 Euro

Letzte Hilfe Kurs für Familienangehörige

– Über die Normalität des Sterbens als Teil des Lebens

Evangelische Arbeitsstelle Bildung und Gesellschaft mit dem Hospizverein für Stadt- und Landkreis Kaiserslautern e.V.
Ort: Heinz-Wilhelmy-Haus, Unionstraße 1, Kaiserslautern
Info und Anmeldung

Das Lebensende und das Sterben machen uns als Mitmenschen oft hilflos.
Obwohl die meisten Menschen sich wünschen zuhause zu sterben, stirbt der größte Teil der Bevölkerung in Krankenhäusern und Pflegeheimen. In Kooperation mit dem Hospizverein Kaiserslautern bieten wir einen Basis-Kurs zur Letzten Hilfe an, um zu lernen, was wir für unsere Freunde oder Familienangehörige am Ende des Lebens tun können – auch wenn wir keine Pflegefachkräfte sind.
Gemeinsam wollen wir in angenehmer Atmosphäre unser Wissen über Letzte Hilfe und die Umsorgung von schwerkranken und sterbenden Menschen erweitern.

30.10.2026, 15.30 Uhr, kostenfrei

Friedhof als guten Ort erfahren

– Friedhofsführung für Familien mit Kindern ab 8 Jahren

Gästeführerin Jutta Lingohr stellt uns den Kaiserslauterer Hauptfriedhof in einem kleinen Rundgang vor.
Wir begegnen verschiedenen Symbolen, wie Engeln, Blumen, Kreuzen und anderem mehr. Und wir erfahren,dass ein Friedhof ein guter Ort sein kann.
Informationen unter: Mehrgenerationenhaus Caritas-Zentrum Kaiserslautern | Caritas Speyer oder info.mgh-kl@caritas-speyer.de
Eine Anmeldung ist erforderlich

13.10.2026, ab 18:00 Uhr, kostenfrei

Trauerspaziergang mit Einkehr für Frauen und Männer

Treffpunkt: Wanderparkplatz am Vogelwoog

10.11.2026, ab 18:00 Uhr, kostenfrei

Trauerspaziergang nur für Frauen

Treffpunkt: Wanderparkplatz am Vogelwoog

Ohne Anmeldung
Infos unter: 0160 90666428 Corinna Wolf, Gemeindepädagogischer Dienst Kaiserslautern
Beim Spazierengehen können Trauernde Gemeinschaft erleben, egal wie lange der Verlust schon her ist.

19.11.2026, 18:30 - 20:00 Uhr, kostenfrei

Mit Kindern angstfrei über Tod und Sterben sprechen

Kinder trauern anders. Impulse für die Situationen in der Familie, wenn jemand stirbt. Kinderfragen, Infos über Trauer bei Kindern, Trauerrituale, Hinweise auf geeignete Bilderbücher u. a.
Ort: Protestantische Kita Betzenberg, Kantstr. 91
Referent: Stefan Mendling, Pfarrer für Gottesdienste mit Kindern und Familien
Anmeldung erforderlich bis 13.11.2026 bei Sandra Zimmermann, Gemeindediakonin: s.zimmermann@gpd-kl.de oder 0170/2891677
Veranstalter: Gemeindepädagogischer Dienst, Rittersberg 7 und Prot. Kindertagesstätte Betzenberg

27.10.2026, 19.00 - 21:00 Uhr, Eintritt frei

Lesung mit Musik

Claudia Groß und Alexandra Maas, Akkordeon

Licht und Schatten – Klänge und Worte für Herz und Seele

Ort: Kleine Kirche Unionsplatz, Kaiserslautern

Der Verlust eines geliebten Menschen erschüttert das Leben. Die Trauer kann überwältigend sein und bleibt – auch wenn sie mit der Zeit ihre Gestalt verändert. Besonders schwer ist es, den Verlust des eigenen Kindes erleben zu müssen: sei es als Sternenkind ganz am Anfang des Lebens oder später, wenn das Kind bereits älter ist.

Texte bekannter Lyrikerinnen und Lyriker, die dem Verlust geliebter Menschen, der Trauer und der Erinnerung an das Schöne Worte geben, wechseln sich mit der einfühlsamen Akkordeonmusik von Alexandra Maas ab.

Im Anschluss stellen lokale Einrichtungen, die Menschen in Trauersituationen begleiten und unterstützen, ihre Angebote vor.

22.11.2026, 12:00 - 16:00 Uhr, kostenfrei

Warmes für die Seele am Totensonntag

Veranstaltet vom Hospizverein für Stadt und Landkreis Kaiserslautern e.V, dem Prot. Kirchenbezirk Kaiserslautern und Blessed.Pfalz.

Erinnerungen bewahren, Namen lebendig halten, Hoffnung teilen – dazu laden wir am Totensonntag mit Musik, Gesprächen, Kaffee & Tee und kleinen Impulsen herzlich ein.

Ort: Hauptfriedhof Kaiserslautern
Insta #blessed_pfalz